

Matera

Piani nutrizionali personalizzati, consulenza su integrazione, supporto alla motivazione, elaborazione strategie in casi clinici, sportivi e funzionali.

Centro Fitness Cicorelli - Titolare

Gestione corsi e attività motorie personalizzate, valutazioni funzionali, educazione posturale e supporto in percorsi integrati nutrizione + allenamento.

CORSI UNIVERSITARI EXTRA

Gestione e progettazione delle attività motorie - 6 CFU

Università Telematica Pegaso - Esame superato il 23/10/2019

CORSI DI AGGIORNAMENTO (SNS)

Nutrizione e integrazione nel paziente oncologico

IBS e dieta Low FODMAP

Low FODMAP Lab

L'allergia al Nichel

Protocollo Autoimmune Lab

Lipedema e Linfedema

La nutrizione nelle alterazioni del ciclo mestruale

L'infertilità nella coppia a 360°

L'impatto della nutrizione nella PMA

Alimentazione da 0 a 15 anni

Tipologie di pazienti e strategie comunicative

Educare il paziente al Meal Prep

Reverse Diet

Metodo APOLLO (Psoriasi e Dermatite Atopica)

Strategie e rimedi anti-cellulite

Integrazione SNS e Sport

MASTER E FORMAZIONE COMPLEMENTARE

Master in Neuromarketing - Università CUI

Corsi in: Marketing e comunicazione, Copywriting, Public speaking

COMPETENZE INFORMATICHE

Word, Excel, PowerPoint, Canva, Notion, Trello, Dietosystem, MetaDieta

Gestione social media (Instagram, Facebook, LinkedIn)

LINGUE STRANIERE

Italiano: madrelingua

Inglese: livello base

SOFT SKILLS

Empatia e ascolto attivo

Comunicazione chiara

Capacità organizzative

Problem solving

Lavoro in team

Gestione dello stress

MISSIONE PROFESSIONALE

La mia missione è aiutare le persone a raggiungere equilibrio e consapevolezza, con un approccio concreto, motivazionale e basato sulla scienza.

PRIVACY

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003 e del GDPR (Reg. UE 2016/679).